

Regulamin 7 PKO TARNOGÓRSKIEGO PÓLMARATONU

oraz

SREBRNEJ TARNOGÓRSKIEJ DYSZKI

w ramach

KORONA PÓLMARATONÓW ŚLĄSKICH

1. CELE IMPREZY:

- Promocja zdrowego stylu życia.
- Promocja miasta Tarnowskie Góry, powiatu tarnogórskiego oraz okolic.
- Integracja lokalnych społeczności
- Przeciwdziałanie uzależnieniom wśród dzieci i młodzieży, w tym popularyzacja wiedzy na temat „życia bez używek” oraz uświadamianie zagrożeń wynikających z eksperymentowania z różnego rodzaju substancjami psychoaktywnymi.

2. ORGANIZATORZY:

- Stowarzyszenie Cidry Lotajom
- Miasto Tarnowskie Góry - współorganizator

Wydarzenie przeprowadzone zostanie pod Honorowym Patronatem Burmistrza Miasta Tarnowskie Góry – Arkadiusza Czecha

3. PATRONAT MEDIALNY

4. TERMIN I MIEJSCE:

- Impreza odbędzie się dnia 23 sierpień 2026 r.
- Start Tarnogórskiego Półmaratonu oraz Tarnogórskiej Srebrnej Dyszki zaplanowany jest na godz. 9:00, wspólna rozgrzewka zaplanowana jest na około godz. 8:40.
- Start oraz meta usytuowane będą na Rynku Głównym w Tarnowskich Górach.

5. TRASA I DYSTANS:

- Trasa zawodów będzie wiodła w 100% po drodze asfaltowej oraz zostanie poprowadzona po tarnogórskich ulicach przy wyłączonym i częściowo wyłączonym ruchu samochodowym.

- Dystans Tarnogórskiego Półmaratonu wynosi 21,0975 km (atest PZLA).
- Dystans Srebrnej Dyszki wynosi ok. 10,5 km (brak atestu PZLA).
- Na trasie będą znajdowały się punkty kontrolne. Skrócenie trasy powoduje dyskwalifikację.
- Na trasie biegu wyznaczony jest limit czasu na pokonanie biegu i wynosi on 2,5 godziny.
- Przekroczenie limitu jest jednoznaczne z dyskwalifikacją zawodnika.
- Na trasie znajdować się będą punkty odżywiania i odświeżania.

5. WARUNKI UCZESTNICTWA

- Warunkiem startu jest zgłoszenie się zawodnika/zawodniczki i uiszczenie opłaty startowej.
- W biegu mogą wziąć udział osoby, które najpóźniej w dniu **23 sierpnia 2026 r.** ukończą 16 lat. Za osoby niepełnoletnie oświadczenie podpisuje rodzic lub opiekun prawny
- Dokonując zgłoszenia do Biegu, zawodnik oświadcza, że jest świadomy zagrożeń mogących pojawić się w związku ze startem oraz że jego stan zdrowia pozwala na udział w tym Biegu i startuje na własną odpowiedzialność, przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko wypadku, odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych.
- Zawodnicy przed startem mają obowiązek ustawić się w strefie startowej zgodnie z zadeklarowanym przez siebie planowanym czasem ukończenia biegu. Niepodanie tej informacji podczas rejestracji będzie skutkowało automatycznym przydzieleniem do ostatniej strefy startowej;
- **Strefa „Elita” czas do 1:20:00**
 - Strefa I czas od 1:20:00 do 1:40:00**
 - Strefa II czas od 1:40:00 do 2:00:00**
 - Strefa III czas powyżej 2:00:00**
- Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać przypięty numer startowy.
- Pomiar czasu będzie z wykorzystaniem chipów w numerze. Wszelkie klasyfikacje sporządzane będą na podstawie czasu netto.
- Warunkiem sklasyfikowania zawodnika jest przebiegnięcie po zatwierdzonej trasie półmaratonu i ukończenie biegu w regulaminowym czasie **2,5 godzin a w przypadku biegu na 10,5 km w czasie 2 h.** Ktokolwiek pozostanie na trasie po upływie tego czasu, ponosi za to odpowiedzialność własną, stosownie do obowiązujących przepisów ruchu drogowego oraz Kodeksu Cywilnego.
- W czasie trwania biegu uczestnicy powinni stosować się do poleceń osób odpowiedzialnych za bezpieczeństwo, służb porządkowych i osób działających w imieniu Organizatora.
- W przypadku pojawienia się na trasie pojazdu uprzywilejowanego, uczestnicy Biegu zobowiązani są do przerwania Biegu i umożliwienia przejazdu.
- Ze względów bezpieczeństwa uczestników biegu, Organizator wprowadza bezwzględny zakaz poruszania się biegaczom z psami, wózkami dziecięcymi, kijami itp. Zabrania się również poruszania na rowerach osobom towarzyszącym uczestnikom biegu. Niezastosowanie się do powyższych zasad skutkuje wykluczeniem uczestnika z biegu.

- Organizator może przeprowadzić kontrolę antydopingową wśród startujących, którzy uzyskali wynik gwarantujący miejsce na podium w dowolnej kategorii i na dowolnym dystansie. Punkt kontroli umieszczony zostanie w budynku UM Tarnowskie Góry.
- Organizator może dopuścić start uczestnika na warunkach szczególnych po uprzednim pisemnym wniosku lub bezpośredniej decyzji organizatora.

6. BIURO ZAWODÓW:

Biuro zawodów zlokalizowane będzie w Tarnowskich Górach:

w dniach 21 i 22 sierpnia 2026 r. w godzinach odpowiednio:

- 21.08.2026 r. w 12:00 do 20:00,

- 22.08.2026 r. w godz. 9:00 do 20:00

w dniu zawodów 23 sierpnia od godz. 7.00 do godz. 8.00 tylko dla zawodników zgłoszonych za pośrednictwem zapisów elektronicznych i opłaconych, z potwierdzoną płatnością (tylko w szczególnych przypadkach oraz gdy miejsce zamieszkania oraz start znajduje się w odległości większej niż 50 km)

o W okolicy start/meta zawodów usytuowane będą również, depozyt oraz WC.

o W przypadku braku możliwości odebrania pakietu osobiście, pakiet może zostać odebrany przez osobę upoważnioną (przez osobę startującą) na piśmie (wzór upoważnienia na stronie [www.](#))

o Nie będzie możliwości odbioru pakietu startowego po zakończeniu imprezy.

7. ZGŁOSZENIA:

- Zgłoszenie na imprezę będzie możliwe do dnia 09.08.2026 r. na stronie www.dostartu.pl do godziny 24:00

Chęć dokonania zgłoszenia w dniu zawodów wiąże się z brakiem gwarancji startu w zawodach (ze względu na ograniczoną liczbę dostępnych pakietów startowych) oraz wyższą opłatą startową.

- Limit uczestników Tarnogórskiego Półmaratonu, Srebrnej Dyszki wynosi łącznie 1100 opłaconych osób.

8. OPŁATA STARTOWA:

Opłata startowa zależy od terminu dokonania wpłaty oraz wybranego przez uczestnika pakietu startowego. Startujący ma prawo wyboru pomiędzy pakietami podstawowym oraz pakietami w dowolnej konfiguracji z koszulką pamiątkową czy grawerem.

Pakiet podstawowy zawiera: numer startowy, elektroniczny pomiar czasu, medal, opiekę medyczną, gadżet biegowy, posiłek po biegu, dodatkowe niespodzianki od Organizatorów

i Partnerów, możliwość skorzystania z depozytu, punktu odżywczego oraz 2,3 punktów z wodą na trasie biegu.

Pakiet premium - zawiera: całą zawartość ujętą w pakiecie podstawowym oraz dodatkami (koszulka, grawer na medalu) w dowolnej konfiguracji z pakietem podstawowym.

• Opłata startowa uiszczona do dnia 28.02.2026 r. (płatność online):

♣ Pakiet podstawowy:

a) Mieszkańcy powiatu tarnogórskiego – 80 zł/os.

b) Pozostałe osoby – 100 zł/os.

• Opłata startowa uiszczana od 01.03.2026 r. do 30.04.2026 r. (płatność online)

♣ Pakiet podstawowy:

a) Mieszkańcy powiatu tarnogórskiego – 100 zł/os.

b) Pozostałe osoby – 120 zł/os.

• Opłata startowa uiszczana od 01.05.2026 r. do 30.06.2026 r. (płatność online)

a) Mieszkańcy powiatu tarnogórskiego – 120 zł/os.

b) Pozostałe osoby – 140 zł/os.

• Opłata startowa uiszczana od 01.07.2026 r. do 31.07.2026 r. (płatność online)

a) Mieszkańcy powiatu tarnogórskiego – 140 zł/os.

b) Pozostałe osoby – 160 zł/os.

• Opłata startowa uiszczana w dniach 01.08.2026 r. do 10.08.2026 r. (płatność online)

♣ Pakiet podstawowy dla wszystkich – 180 zł/os.

♣ Pakiet z koszulką – niedostępny

Dodatki pakietu premium:

- koszulka +55 zł (niedostępny w terminie rejestracji od 1 do 10.08.2026 r.)

- grawer na medalu +30 zł

Rejestracja i zakup pakietu w dniu zawodów nie będzie możliwa, jednakże w gestii organizatorów możliwa będzie pewna pula pakietów podana do publicznej wiadomości na 7 dni przed zawodami..

W takim przypadku koszt pakietu podstawowego będzie wynosił 250 zł niezależnie od wybranego dystansu.

Rejestracja za pośrednictwem platformy elektronicznezapisy.pl **nie gwarantuje udziału w zawodach do momentu uiszczenia opłaty startowej**. Wysokość opłaty naliczana jest w wysokości zgodnej z terminem w którym zarejestrowany zawodnik dokonuje płatności plus wybrane przez zawodnika dodatki do pakietu podstawowego.

Opłaty startowe należy uiszczać na koto organizatora za pośrednictwem elektronicznych płatności dostępnych poprzez stronę zapisów. W przypadku chęci otrzymania faktury VAT osoba rejestrująca winna wysłać wiadomość mailową do organizatora polmaratontarnogorski@gmail.com podając niezbędne dane do wystawienia faktury oraz datę rejestracji i ewentualnie dokonanej płatności. Możliwe jest dokonanie płatności na nr konta wskazanego na fakturze. Informacje muszą zostać wysłane w dniu dokonania zapisu i dokonania opłaty!!!

W przypadku faktur na zapis większej ilości uczestników niezbędny jest wcześniejszy kontakt mailowy z organizatorem na w/w adres mailowy. Organizator odpowiada na zapytania w terminie do 7 dni, a w przypadku zgłoszenia na przełomie zmiany opłaty startowej o naliczeniu na fakturze opłaty decyduje stawka na dzień wysłania maila.

Osoby niepełnosprawne mogą wystartować w zawodach w obniżonej kwocie wpisowego, organizatorzy zapewniają zniżkę w opłacie w wysokości około 25% opłaty podstawowej obowiązującej w danym okresie rejestracji – cennik na portalu dostartu.pl
Zniżka nie przysługuje na wybierane dodatki do pakietu.

Osoby na wózkach obowiązują opłata w wysokości 50% opłaty podstawowej.

W razie odwołania imprezy gwarantujemy zwrot opłat startowych pomniejszoną o koszty organizacyjne w wysokości nie mniejszej jak 50%.

W ramach opłaty startowej każdemu uczestnikowi zapewnia się:

- pamiątkowy medal z zawodów wręczony na mecie biegu,
- pamiątkową koszulkę techniczną (jeśli dodatkowa opłata uiszczona będzie do dnia 31.07.2026 r.)
- posiłek regeneracyjny (mięśny lub vege) wybierany podczas zapisów na elektronicznezapisy.pl,
- wodę,
- pakiet startowy zawierający gadżety z zawodów,

- profesjonalny pomiar czasu przez firmęTiming4You ,
- obsługę medyczną,

8. KLASYFIKACJA:

Uczestnicy będą klasyfikowani w poniższych kategoriach OPEN

- Kategorie OPEN:
 - o Kategoria OPEN kobiet na dystansie 21,095 km,
 - o Kategoria OPEN kobiet na dystansie 10,5 km,
 - o Kategoria OPEN mężczyzn na dystansie 21,095 km,
 - o Kategoria OPEN mężczyzn na dystansie 10,5 km,

9. KATEGORIE WIEKOWE:

- Kobiet:
 - o K 16 (od 16 do 29 lat)
 - o K 30 (od 30 do 39 lat)
 - o K 40 (od 40 do 49 lat)
 - o K 50 (od 50 do 59 lat)
 - o K 60 (60+)
- Mężczyzn:
 - o M 16 (od 16 do 29 lat)
 - o M 30 (od 30 do 39 lat)
 - o M 40 (od 40 do 49 lat)
 - o M 50 (od 50 do 59 lat)
 - o M 60 (60+)

Najlepszy tarnogórzanin/ka (mieszkaniec powiatu) zarówno w biegu na 10 km jak i 21,097 km

Najlepszy/a zawodnik/czka w rywalizacji „na wózkach” zarówno w biegu na 10 km jak i 21,097 km

Najlepsza drużyna reprezentowana podczas imprezy [łącznie półmaraton i srebrna dzyszka, do klasyfikacji brane będą wyniki czasowe łącznie 6 osób (3os. -10 km i 3os. – 21,097) min. 1 kobiety zarówno w biegu na 10 km i min. 1 kobiety w biegu na 21,097]

10. SPOSÓB PRZEPROWADZANIA KLASYFIKACJI:

- Klasyfikacja we wszystkich kategoriach wiekowych prowadzona będzie z uwzględnieniem podziału na płeć.
- Klasyfikacja w ramach rywalizacji biegowych będzie przeprowadzona na podstawie czasów netto.

11. NAGRODY:

Ceremonia wręczenia nagród rozpocznie się około godziny 12:30

Dla miejsc od I do III (na poszczególnych dystansach i z podziałem na płeć) w kategoriach OPEN oraz kategoriach wiekowych, przewidziane są nagrody finansowe w przedstawionym poniżej wymiarze:

- Tarnogórski Półmaraton OPEN:
o I miejsce – 1300 zł o II miejsce – 700 zł o III miejsce – 500 zł
- Półmaraton kategorii wiekowe:
o I miejsce – 550 zł o II miejsce – 400 zł o III miejsce – 300 zł
- Srebrna Dyszka OPEN:
o I miejsce – 800 zł o II miejsce – 500 zł o III miejsce – 300 zł
- Srebrna Dyszka kategorii wiekowe:
o I miejsce – 300 zł o II miejsce – 250 zł o III miejsce – 200 zł
- Najliczniejsza drużyna – PUCHAR
- Najlepsza drużyna – PUCHAR + nagroda finansowa 600 zł (warunek stowarzyszenie zarejestrowane)

Zawodnicy/czki nagrodzeni w kategorii OPEN nie będą uwzględniani w klasyfikacji kategorii wiekowych na obu dystansach

Zdobywcom nagród finansowych zostanie potrącony podatek dochodowy zgodnie z obowiązującymi przepisami.

12. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- Nie ma możliwości przepisania pakietu startowego na inną osobę za wyjątkiem sytuacji gdy zostanie wykorzystany limit uczestników startujących, wówczas osoba cedująca pakiet musi wypełnić odpowiedni druk zamieszczony na stronie www. Organizatora.
 - Po uiszczeniu opłaty startowej nie ma możliwości zwrotu opłaty startowej z wyłączeniem sytuacji opisanej w pkt. 8.
 - Zawodnicy nie są ubezpieczani przez organizatora.
- Zawody odbędą się bez względu na pogodę.
- Uczestnik imprezy wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 roku o ochronie danych osobowych (DZ.U.2002r. Nr 101 poz. 926 ze zm.). Jednocześnie Organizatorzy informują, że dane osobowe podawane podczas procesu rejestracji nie są sprzedawane ani udostępniane osobom i podmiotom trzecim.
- Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko.
- Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwością odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym.
- Nieprawidłowe zamocowanie chipa (niezbędnego do pomiaru czasu), jego utrata lub zniszczenie może skutkować dyskwalifikacją zawodnika i nie stanowi podstawy do złożenia protestu.
- Problemy, uwagi oraz wątpliwości prosimy przedstawiać bezpośrednio organizatorom w dniu imprezy. Organizatorzy w przypadku zaistnienia niejasności, postarają się rozwiązać niezwłocznie każdy zgłoszony problem.
- Skracanie trasy wiąże się z automatyczną dyskwalifikacją, zawodnicy kontrolują się nawzajem, a o zauważonych nieprawidłowościach powinni niezwłocznie poinformować organizatorów lub najbliższego wolontariusza na trasie.
- Organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności za rzeczy uczestników zawodów zgubione, uszkodzone czy zniszczone.
- Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania zasad bezpieczeństwa i ponoszą pełną odpowiedzialność za własne czyny i zachowanie.
- Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do zmian oraz ostatecznej interpretacji regulaminu.
- Uczestnik zrzeka się prawa do swojego wizerunku na rzecz organizatorów w celu umieszczenia materiałów zdjęciowych, video oraz wyników na stronie oraz social mediach organizatora.
- W kwestiach nieujętych w niniejszym regulaminie ostateczne decyzje podejmuje Organizatorzy.

13. KONTAKT:

Komitet Organizacyjny – dyrektorzy zawodów:

Dariusz Matuć tel.: 731 986 700

Grzegorz Szeremeta tel.: 695 933 108

Mail: polmaratontarnogorski@gmail.com